

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyani. Merryyana dan Wijatmadi.Bambang. (2012).*Pengantar Gizi Masyarakat*, Jakarta.Kencana Prenada Media Grup.
- Adriyani. Merryyana dan Wijatmadi.Bambang,(2012).*Pengantar Gizi Masyarakat*, Jakarta.Kencana Prenada Media Grup.
- Almatsier S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman, MB. (2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi, Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Astawan M dan Wahyudi M. (1988). *Gizi dan Kesehatan Manula*. Jakarta. Mediyatama Sarana Perkasa.
- Azadbakht L, Mirmiran P, Esmailzadeh A, Azizi F. (2005) *Dairy consumption is inversely associated with the prevalence of the metabolic syndrome in Tehranian adults*. American Journal of Clinical Nutrition. 2005; 82:523–530.
- Badan Litbang Kesehatan Departemen Kesehatan.(2011). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)2010: Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes.
- Barasi ME. (2007). *At a Glance ILMU GIZI*. Jakarta: Erlangga.
- Bendich, A dan R.J. Deckelbaum. (2005). *Preventive Nutrition : The Comprehensive Guide*
- Beth Israel Deaconess Centre di Boston . (2010). *Menopausal In Women* <http://www.bidmc.org/> diakses ranggal 21 April
- Boon N, Koppes LLJ, Saris WHM, Van Mechelen W. (2005). *The relation between calcium intake and body composition in a Dutch population*. American Journal of Epidemiology. 2005;162:27-32.
- Boot AM, de Ridder MAJ, Pols HAP, et al. (1997) *Bone mineral density in children and adolescents: relation to puberty, calcium intake, and physical activity*. J Clin Endocrinol Metab 1997;82:57–62.
- Bowman, B.A dan R.M. Russell. (2001). *Present Knowledge in Nutrition Edisi 8*. Washington DC : ILSI Press
- BPS. (2010). *Laporan Senses Penduduk 2010*. Diakes 21 April 2014 dari http://www.bps.go.id/booklet/booklet_nov2010.pdf

- Bray GA, Popkin BM. (1998). *Dietary fat intake does affect obesity*. Am J Clin Nutr 1998;68:1157-1173.
- Brown, J.E., et al., (2005). *Nutrition Through the Life Cycle 2nd edition*. United States of America : Thomson Wadsworth
- Choquette S, et al. (2004). *The effect of calcium intake on body weight, weight regain and insulin resistance*. *Obesity Research*. 2004; 12(10): A170; 667-P. Abstract.
- Colditz GA, Willett WC, Stampfer MJ, London SJ, Segal MR, Speizer FE. (1990) *Patterns Of Weight Change and Their Relation To Diet In A Cohort Of Healthy Women*. Am J Clin Nutr 1990;51:1100-1115.
- Crotty, PA . (1992). *Food in Low Income Families*. Aust. Journal Public Health, vol.16, pp.168-7
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, (2012). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Departemen Kesehatan RI. (1998). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan. (2000). *Status Gizi dan Imunisasi Ibu dan Anak di Indonesia*. Depkes RI: Jakarta
- Dewi Rohmatika, Sumarni, dan Fitria Prabandari. (2012). *Pengaruh Usia Menarche Terhadap Usia Menopause Pada Wanita Menopause Di Desa Jangkang Babakan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas Tahun 2012*. Akademi kebidanan YLPP Purwokerto
- Djunaedi, Hadi. (2000, Desember). *Kalsium*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 12, 565 – 569
- Djunaedi, Hadi. (2000). *Kalsium*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 12, 565 – 569
- Drewnowski A, Popkin BM. (1997). *The nutrition transition: new trends in the global diet*. *Nutrition Reviews*, 1997, 55:31--43.
- Eagan MS, Lyle RM, Gunther CW, Peacock M, Teegarden D. (2006). *Effect of 1-Year Dairy Product Intervention on Fat Mass in Young Women: 6-Month Follow-up*, Eagan, et al., *Obesity* 2006;14:2242-2248.
- Endang Mulyani. (2009). *Konsumsi kalsium pada remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat tahun 2009*. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat

- FAO/WHO. (2004). *Vitamin dan Mineral Requirements in Human Nutrition*. China : FAO/WHO
- Fernandez, Alonso et.al (2010). *Obesity Is Related To Increased Menopausal Symptoms Among Spanish Women*. *Journal Menopause International* Vol. 16 No. 3 September 2010
- Florentino, F, E.Siong, Tee. (2005). *RDA Harmonization in Southeast Asia*. International Life Science Institute (ILSI) Southeast Asia Region. Singapore.
- Friel, Kellerher, Nolan, Harrington. (2003). *Social Diversity of Irish Adults Nutritional Intake*. National Nutrition Surveillance Centre, Department of Health Promotion, National University of Ireland, Distillery Road, Galway, Republic of Ireland. *Eur J Clin Nutr*. 2003 Jul;57(7):865-75.
- Ghani , L. (2009). *Seluk Beluk Menopause :Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Volume XIX Tahun 2009
- Gibson, RS., (1990). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press: New York.
- Guo X et al. (200) *Structural change in the impact of income on food consumption in China 1989--1993*. *Economic Development and Cultural Change*, 2000, 48:737--760.
- Halomoan, (2004). *Karbohidrat* :Fakultas Kedokteran: Universitas Sumatera Utara: Bagian Gizi. Dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/3561/3/gizihalomoan.pdf.txt>
- Hastono, S.P. (2006). *Basic Data Analysis for Health Research Training*. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Heaney RP. (2003). *Normalizing calcium intake: projected population effects for body weight*. *Journal of Nutrition*. 2003;133:268S-270S.
- Hirota T, Kawasaki I, Ikeda H, Aoe T, Hirota K. (2005). *Intake of vitamin D and milk was associated with increase in muscle mass and decrease in body fat during dieting in young women*. American Society for Bone and Mineral Research Annual Meeting.
- Huda, N. (2010). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Akhir di Indonesia (Analisis Data Riskedas Tahun 2007)*. Skripsi, Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.

- Humayrah, Wardina, (2009). *Faktor Gaya Hidup dalam Hubungannya dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa Di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Gorontalo*. Bogor, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Hutajulu, Herlin Mey Sartika.(2012). *Hubungan Asupan Makan dan Faktor Lain dengan Obesitas pada Pegawai Unit Pelayanan Gizi Pelayanan Kesehatan ST. CAROLUS Jakarta*. Dalam Editor: Briawan.(2013) Jurnal Gizi dan Pangan. FKM UI Depok.
- Irawan. (2007). Zat Gizi Makro. Diakses tanggal 5 Mei 2014 dari <http://www.pssplab.com/journal/04.pdf> Volume 01 (2007) No. 04
- Jacqmain M, Doucet E, Despres JP, Bouchard C, Tremblay A. (2003). *Calcium intake, body composition, and lipoproteinlipidconcentrations in adults*. American Journal of Clinical Nutrition. 2003;77:1448-1452.
- Jarnita, Astria, (2013). *Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, Serat Dan Status Gizi Anak Sekolah Usia 7 -12 Tahundi Provinsi Bengkulu (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)*: Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
- Jitnarin, Nattine, Vongsvat Kosulwat, et al. (2010). *Risk Factor for Overweight and Obesity among Thai Adults: Result of the National Thai Food Consumption Survey*.Mdpi Journal nutrients 2010 ;2;60 – 74.
- Kant AK, Graubard BI, Schatzkin A, Ballard-Barbash R. (1995).*Proportion Of Energy Intake From Fat Andsubsequent Weight Change In The NHANES I Epidemiologic Follow-Up Study*. Am J Clin Nutr1995;61(1):11-17.
- Kasdu, D. (2002). *Kiat Sehat Dan Bahagia Di Usia Menopause*. Cetakan Pertama, Penerbit Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara, Jakarta : Puspa swara
- Khomsan, A. (2003). *Susu Perbaiki Perkembangan Fisik Bangsa*. Diakses 20 April 2014, dari www.gizi.net/susu_perbaiki_perkembangan_fisik_bangsa
- Kim D, Rhee Y, Ahn C, Cha B, Kim K, Lee H, Lim S. (2005) *Effects of calcium supplementation on body composition and fat distribution in Korean obese postmenopausal women*. American Society for Bone and Mineral. Research Annual Meeting. 2005. Abstract SA422.
- Kurniawati, Dwi Hera.(2008). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Obesitas pada Karyawan Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. Dr. Sulianti Jakarta Utara*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

- Laila Suciati. (2008) *Hubungan pengetahuan ibu tentang kalsium dan frekuensi konsumsi kalsium serta asupannya dengan status gizi anak usia 4–6 tahun di TK Al-Husna Bekasi tahun 2008*. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat
- Lambrinouadaki I, Brincat M, Erel CT, Gambacciani M, Moen MH, Schenck-Gustafsson K, et al. *EMAS position statement: managing obese postmenopausal women*. *Maturitas*. 2010;66(3): 323-6.
- Lau, CF., Bagchi, M., Sen, CK, Bagchi DB., (2008). *Nutrigenomic basis of beneficial effect of Chromium (III) on obesity and diabetes*. *Mol Cell Biochem* (317) Hal. 1-10.
- Lestari, Dwi. (2010). *Seluk beluk menopause*. Jogjakarta : Garai ilmu
- Lissner L, Heitmann BL, Bengtsson C. (1997). *Low-fat diets may prevent weight gain in sedentary women: prospective observations from the population study of women in Gothenburg, Sweden*. *Obes.Res*.1997;5:43-48.
- Liu S, Song Y, Ford ES, Manson JE, Buring JE, Ridker PM. (2005). *Dietary calcium, vitamin D, and the prevalence of metabolic syndrome in middle-aged and older U.S. women*. *Diabetes Care*. 2005;28:2926-2932.
- Llewellyn-Jones ;Mira, M y McNeil, D. (1997). *Menstruation, Menstrual Protection Ang Menstrual Cycle Problems, The Knowledge, Attitudes Adn Practices Of Young Australian Women* . *Medical Journal of Australia* , 142, 247-251.
- Loos R, Rankinen T, Leon A, Rao DC, Skinner J, Wilmore J, Bouchard C. (2003). *Calcium intake and body composition in the HERITAGE Family Study*. *Obesity Research*. 2003; 11(S): 597-P.
- Lovejoy JC, Champagne CM, Smith SR, de Jonge L, Xie H. (2001). *Ethnic differences in dietary intakes, physical activity, and energy expenditure in middle-aged, premenopausal women: the Healthy Transitions Study*. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2001;74:90-95.
- Macdiarmid JI, Vail A, Cade JE, Blundell JE. (1998). *The sugar-fat relationship revisited: differences in consumption between men and women of varying BMI*. *Int.J.Obes.Relat Metab Disord*. 1998;22:1053-1061
- Manios Y, Moschonis G, Grammatikaki E, Katsaroli I, Kanelou P, Tanagra S. (2006) *Nutrition education in postmenopausal women: Changes in dietary and cardiovascular indices*. *Maturita*. 2006;55:338-347.

- Manuaba. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Cetakan I, EGC, Jakarta
- Marques-Vidal P, Goncalves A, Dias CM. (2006) *Milk intake is inversely related to obesity in men and in young women: data from the Portuguese Health Interview Survey 1998-1999*. *International Journal of Obesity*. 2006;30:88-93.
- Melanson EL, Donahoo WT, Dong F, Ida T, Zemel MB. (2005). *Effect of low- and high-calcium dairy-based diets on macronutrient oxidation in humans*. *Obesity Research*. 2005;13:2102-2112.
- Mourbas, Iswanelly (1997). *Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Terhadap IMT Orang Dewasa di Kotamadya Padang 1996*: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Nasoetion A, Briawan D.(1993). *Makanan Bergizi Kelompok Usia Lanjut Bogor*. Institut Pertanian Bogor.
- Nimas, Ayu Arce R.P.(2008). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh pada Pria (40-55 tahun) di Kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI AD*. Jakarta : FKM Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Oshiro C, Novotny R, Titchenal CA. (2003) *Calcium intake of Asian and Caucasian Adolescents in Hawaii*. *Hawaii Med J* (December 2003) 62:272-276.
- Prabandari, Yunilla. (2013). *Perbandingan Obesitas Dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Laki – Laki Dan Perempuan Dewasa Usia 40 – 44 Tahun Di Provinsi Sulawesi Utara, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Gorontalo, Dan Sulawesi Barat(Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)*: Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
- Raylene, M.(2008). *Penilaian Statusn Nutrisi*.<http://lyrawati.wordpress.com/2008/07/penilaian-status-nutrisi.pdf>.Diakses tanggal 23Mei 2014.
- Resty, R , Veny Hadju, Aminuddin. (2012). *Asupan Gizi Makro, Penyakit Infeksi Dan Status Pertumbuhan Anak Usia 6-7 Tahun Di Kawasan Pembuangan Akhir Makassar* : Program studi Ilmu GiziUnhas: Fakultas kesehatan masyarakat : Media gizi Masyarakat Indonesia Vol 2 No 1Agustus 2012; 49 – 53.

- Robbin, S L (1999). *Buku Saku Dasar Patologi Penyakit*. Alih Bahasa : Tjarta AHimawan, S & Kurniawan A N ., Penerbit Buku Kedokteran EGC , Jakarta
- Sastroasmoro,S. (2008). *Dasar – Dasa Metodologi Peneitian Klinis*, Jakarta : C V Sagung Seto
- Saydam. (2012). *Waspadai Penyakit Reproduksi Anda*, Pustaka Reka Cipta, Bandung
- Scheen A J. (2012). *Obesity and menopause* . University of Liege: Departement of Medicine . CHU Liege, Belgium.
- Schenn,Andre J (2012). *Obesity and Menopause.Belgium* .University of Liege
- Sediaoetama, A.J. (2008). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1*. Jakarta : PT Dian Rakyat.
- Sea.(2013). RDA Nutrient Intake. Diakses tanggal 5 Mei 2014 dari http://www.ilsa.org/SEA_Region/Publications/ILSI%20SEAR%20Monograph%20-%20ASEAN%20RDAs.pdf
- Seidell JC. (1998). *Dietary Fat And Obesity: An Epidemiologic Perspective*. Am J Clin Nutr 1998;67(suppl):546S-50S.
- Setneg.2010. *APBN Indonesia 2010*.Diakses 18 April 2014 dari http://www.setneg.go.id/index.php?option=com_content&task=view&id=3723
- Sibagariang. (2010). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, Cetakan I, Transm Info Media, Jakarta.
- Soeharto, Imam. 2000 . *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit jantung Koroner* : PT Gramedia Pustaka Utama . Jakarta
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional Jakarta.
- Stang, J., dan Story, M. (2005). *Guidelines For Adolescent Nutrition Services*. University of Minnesota : Minneapolis. Diakses 25 April 2013, dari http://www.epi.umn.edu/let/pubs/adol_book.html
- Stang, J., dan Story, M. (2005). *Guidelines For Adolescent Nutrition Services*. University of Minnesota : Minneapolis. Diakses 13 April 2014, dari http://www.epi.umn.edu/let/pubs/adol_book.html

- Stubbs RJ, Ritz P, Coward WA, Prentice AM. (1995). *Covert manipulation of the ratio of dietary fat to carbohydrate and energy density: effect on food intake and energy balance in free-living men eating ad libitum*. Am J Clin 1995;62:330-337.
- Sugiyono.(2007). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suhardjo. (1997). *Dinamika Perilaku dan Kebiasaan Makan. Makalah Disajikan dalam PraWidyakarya Pangan dan Gizi VI*, Jakarta 4 Nopember 1997.
- Supariasa, I Nyoman,et al,. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Susanti. Diah Ayu, (2012), *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Susanti, Erma. (2013). *Perbedaan Asupan Energy Dan Protein Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Tipe Daerah Pada Remaja Usia 13-18 Tahun Di Propinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) Dan Sulawesi Tengah Berdasarkan Data RISKESDAS 2010*: Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
- Teegarden D, Van Loan M, Schoeller DA, Zemel MB, Matkovic V, Lyle RM, Craig BA. (2004) *Role of dairy products in modulating weight and fat loss: A multi-center trial*. FASEB Journal. 2004;18:A845. Abstract.
- Thompson W, Milstead A, Morris K, Campbell P. (2004). *Calcium and dairy acceleration of weight and fat loss during energy restriction in obese adults*. Obesity Research. 2004;12:582-590.
- Valentina, Kristy Br Tarigan. (2013). *Hubungan Jenis Kelamin, Asupan Zat Gizi Zinc Dan Kalsium Terhadap Status Gizi Pada Remaja Usia 13 – 15 Tahun Di Provinsi Banten Dan Dki Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)*: Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
- Westerterp-Plantenga MS, Wijckmans-Duijsens NE, Verboeket-van de Venne WP, de Graaf K, vanhet Hof KH, Weststrate JA. (1998). *Energy Intake And Body Weight Effects Of Six Months Reduced Or Full Fat Diets, As A Function Of Dietary Restraint*. Int J Obes Relat Metab Disord 1998;22(1):14-22.
- Wahyuni,M.D., (2010). *Faktor–faktor yang mempengaruhi kecepatan menopause pada wanita di dusun ii desa nusamangir kecamatan kemranjen kabupaten banyumas*. Skripsi. Stikes Muhammadiyah Gombong.

- WHO (2004). *Referance Data for The Weight and Height and Children, WHO-NCHS, In Measuring Change In Nutritional Status*. Switzerland : WHO Genewa, 1983, pp.(61-101).
- WHO (2004). World Health Organization (WHO) Expert Consultation: *appropriate body-mass index for Asian Populations and Its Implications for Policy and Intervention Strategis*. Lancet 363,157-163.
- Wirakusumah, ES. (2000). *Tetap Bugar di Usia Lanjut*. Jakarta. Trubus Agriwidya.
- Willet, W.C. (1998). *Is Dietary fat a major determinant of body fat*. American Journal Of Clinical Nutrition no 67.
- Woo, Leung, Ho Sc, Sham, Lam, Janus.(1999).*Influence of educational level and marital status on dietary intake, obesity and other cardiovascular risk factors in a Hong Kong Chinese population*. Eur J Clin Nutr. 1999 Jun;53(6):461-7.
- Yatim, F. (2001). *Haid Tidak Wajar & Menopause*. Jakarta: Pustaka Populer.
- Zemel MB, Richards J, Mathis S, Milstead A, Gehardt L, Silva E. (2005). *Dairy augmentation of total and central fat loss in obese subjects*. International Journal of Obesity. 2005;29:391-397.
- Zemel MB, Richards J, Milstead A, Campbell P. (2005). *Effects of calcium and dairy on body composition and weight loss in African-American adults*. Obesity Research. 2005;13:1218-1225.